

Gesunder Rücken und die Gelenke

Seminar mit Lumira

am Sa, den 08.07.2017

Knochen-, Gelenke- und Rückenbeschwerden sind zu einer Volkskrankheit geworden. Die Schulmedizin verortet die Ursachen hauptsächlich in physischem Fehlverhalten. Dabei wird jedoch die geistige Dimension des Körpers völlig ignoriert. Eine sehr wichtige Rolle spielt hier auch die richtige, die so genannte artgerechte Ernährung.

Intensivseminar mit vielen praktischen Tipps, Anwendungen und Übungen, mit live gechannelten Meditationen und Energieübertragungen.

- Geistige Aufrichtung der Wirbelsäule
- Energetische Übungen für Wirbelsäule und Gelenke
- Selbstmassage
- Reinigung der Körpers
- Ernährung für die gesunde Gelenke
- Energetische Bedeutung der Gelenke und Gelenkchakren – Körpersprache
- Schröpfen - wie mache ich das richtig?

... Und vieles mehr!

Bitte denke auch daran: Künstliche Düfte – Parfüm, Deos – können sehr störend für die anderen Teilnehmer sein. Künstliche Düfte blockieren oder vermindern die Energieversorgung des Körpersystems und beeinträchtigen die Entwicklung und Öffnung der medialen Kanäle erheblich.

Bitte mitbringen: Socken bzw. Hausschuhe, Schreibutensilien.

Wichtig: auf diesem Seminar sollen die Brillenträger ihre Brille tragen, die sie bei den Übungen schnell abnehmen können. Bitte **keine Kontaktlinsen!**

Preis: 130 €

Ort: SEMINARZENTRUM RA

Fuggerplatz 2c

86916 Kaufering

www.seminarzentrum-ra.de

Zeit: Sa 9.30 - 17.30 Uhr

Vegane Verpflegung: 12 €, zahlbar vor Ort

Anmeldung und Infos bei Nikolai:

verlag@lumira.de

Tel.: 08191 64 09 639, Mobil: 0152 5367 2810

